

Intervenant :

Date :

Participants :

ACTIVITÉ :

Thème :

Temps de la séance :

OBJECTIF SEANCE :		SCHÉMA
Prise en main, échauffement : Général et Spécifique temps		
Situation 1 : temps		
Objectif :		
Description :		
Critères de Réalisation :		
Critères de réussite :		
Variables :		
Matériel :		
Situation 2 : temps		
Objectif :		
Description :		
Critères de Réalisation :		
Critères de réussite :		
Variables :		
Matériel :		

Situation 3 : temps		
Objectif :		
Description :		
Critères de Réalisation :		
Critères de réussite :		
Variables :		
Matériel :		
Retour au calme, bilan		

Consignes générales de sécurité :