



Fonctions principales	Sous-fonctions	Détails	Impact sur le pratiquant	Incapacités du pratiquant
Psycho-Sensorielles	sensorielles	qui touche aux 5 sens + équilibre/proprioception	Oui / Non	
	supérieures	qui se rapporte à la cognition, la mémoire (le cerveau)	Oui / Non	
	psychiques et psychologiques	qui se rapporte au rapport à soi et aux autres	Oui / Non	
Energétiques	capacité aérobie	effort modéré soutenu pendant longtemps (transport de l'oxygène)	Oui / Non	
	capacité anaérobie	effort important mais bref (à éviter en Sport-Santé)	Oui / Non	
Locomotrices	ostéo-articulaires	qui se rapporte à l'architecture du corps (os + articulations)	Oui / Non	
	neuro-musculaire	qui se rapporte à la mobilisation musculaire (de la commande jusqu'à l'activation)	Oui / Non	